

LES BONS RÉFLEXES EN CAS D'ALERTE

VOUS ENTENDEZ LA SIRÈNE :

Il faut réagir immédiatement* Le signal consiste en 3 cycles successifs d'une durée de 1 minute 41 secondes chacune et séparés par un intervalle de 5 secondes, d'un son modulé en amplitude ou en fréquence.

*hormis lors des tests qui ont lieu le premier mercredi de chaque mois à midi (un seul son modulé de 1 min 41 s)

Un son modulé de **3 fois 1 minute 41 secondes** espacés de 5 secondes.



ENFERMEZ-VOUS DANS UN BÂTIMENT

- Si possible, mettez-vous rapidement dans le bâtiment en dur le plus proche.
- Fermez les volets, ouvrez les fenêtres et ne restez pas à proximité des surfaces vitrées pour éviter d'être blessé par des éclats de verres (isolez-vous de préférence dans une pièce sans fenêtre).
- Si possible mettez-vous sous un meuble (table robuste) pour vous protéger des chutes éventuelles d'éléments de plafond ou de parois.
- Si possible gardez la bouche ouverte de manière à minimiser les effets sur vos tympans d'une pression éventuelle.
- D'une manière générale, ne tentez pas de vous rendre sur les lieux de l'accident ou à proximité, même si vos proches y travaillent. L'accès est bouclé et vous risqueriez de bloquer les secours.



ÉCOUTEZ FRANCE BLEU HAUTE NORMANDIE OU RADIO ESPACE

SUR LA BANDE FM 100.1 MHz (RADIO FRANCE BLEU HAUTE NORMANDIE) OU 91,6 MHz (RADIO ESPACE)

- Pour connaître les consignes à suivre, écoutez les messages diffusés à la radio. Ils contiennent les informations relatives à l'étendue du phénomène et à la conduite à tenir.



N'ALLEZ PAS CHERCHER VOS ENFANTS À L'ÉCOLE

- L'école s'occupe de vos enfants en les mettant à l'abri.
- En prenant votre voiture, vous vous exposeriez inutilement, vous risqueriez d'être bloqué par les barrages routiers mis en place et vous gêneriez le bon acheminement des secours sur les lieux du sinistre.



NE TÉLÉPHONEZ PAS

- Évitez d'encombrer les réseaux téléphoniques indispensables aux services de secours.
- Tous les renseignements utiles vous seront fournis par la radio.



UN SON CONTINU DE 30 S

- Avant de sortir, vous devez attendre le signal de fin d'alerte, émis par la sirène, et sa confirmation par un message diffusé par la radio.

CE DOCUMENT EST À LIRE ATTENTIVEMENT ET À CONSERVER